



#### Erziehungsberatung

findet im monatlichen Wechsel in dem kath. Kiga St. Josef und St. Kilian statt.  
Im Januar & März St. Kilian, im Februar & April St. Josef!



#### Pilates für Erwachsene

8 Termine für 90,00 €. Der Kurs wird von Frau Fischer geleitet.

Nach regelmäßiger Kursteilnahme bekommt der Teilnehmer eine Teilnehmerbescheinigung. Damit bekommt er das Geld für den Kurs von der Krankenkasse zurückerstattet.



#### Gottesdienst

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 9.00 Uhr in St. Josef/ Stübchen.



#### Fitte Kids in der Turnhalle

Frau Fischer leitet den Kurs.

Je 8 Termine.  
Mittwochs St. Josef, donnerstags St. Kilian.



#### Frühförderung

Die Frühförderstelle der Diakonie Iserlohn bietet Hilfe bei frühkindlichen Entwicklungsproblemen.

In einer offenen Sprechstunde jeweils am 1. Mittwoch eines Monats, ab 14.30 Uhr können sich alle Eltern kostenlos im ev. Familienzentrum Arche Noah, Friedensstr. 13a, beraten lassen.



#### Rucksack

Für Eltern mit Zuwanderungsgeschichte und ihre Kinder von 4 - 6, die unser Familienzentrum bereits besuchen. Besprechen aktueller Themen. Begleitung durch andere zweisprachige Mütter.

#### Atlas - Therapie, was ist das? Dienstag, 28. Januar 2020, 19.30 Uhr

An diesem Abend erhalten die Teilnehmer/innen einen Einblick in die Tätigkeit des Atlas- und Schmerztherapeuten Ulf Sichelschmidt. Er informiert über Naturheilkunde, Atlaskorrektur (z.B. Kiss- Syndrom), Gesundheitscoaching, Schmerztherapie und Taekima. Es besteht die Möglichkeit, Fragen zum Thema „Alternativen zur Schulmedizin“ zu stellen. Bringen Sie auch gerne Freunde oder Verwandte mit.

Anmeldung erwünscht  
Ort: Kath. Kindergarten St. Josef

#### Interkulturelles Angebot. Wir kochen miteinander Dienstag, 18. Februar 2020, 14.30 Uhr

An diesem Nachmittag kochen Mütter aus der "Rucksackgruppe" gemeinsam mit ihren Kindern eine traditionelle türkische Linsensuppe, es wird Käsegebäck gebacken und ein Salat angerichtet. Als Überraschung wird auch etwas Portugiesisches miteinander gekocht. Für Kinder ab 3 Jahren mit einer Begleitperson.

Anmeldung erwünscht  
Ort: Kath. Kindergarten St. Kilian

#### Besuch der Waldschule Samstag, 28. März 2020, 10.00 Uhr

Familien sind eingeladen die Waldschule des Märkischen Kreises kennenzulernen.

Weitere Infos werden folgen

Anmeldung erwünscht  
Ort: Kath. Kindergarten St. Kilian

#### Eltern- Kind Kreativangebot Löffelkerlchen Mittwoch, 1. April 2020, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Für Kinder ab 4 Jahren mit einer Begleitperson. Wir basteln lustige, niedliche, bunte, Tiere, Elfen, Blumen aus Löffeln und verschiedenen anderen Materialien. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Ob als Geschenk, Stabpuppe oder Blumentopfstecker. Bitte mitbringen: einen (oder mehrere) Holzlöffel

Anmeldung erwünscht  
Ort: Kath. Kindergarten St. Kilian

#### Kath. Familienzentrum Letmathe



#### Kath. Kindergarten St. Kilian

Leitung: Frau Carmen Jokisch  
Windhügelstr. 2  
58642 Iserlohn  
Tel. 02374 - 33 59

[st.kilian@kath-familienzentrum-letmathe.de](mailto:st.kilian@kath-familienzentrum-letmathe.de)



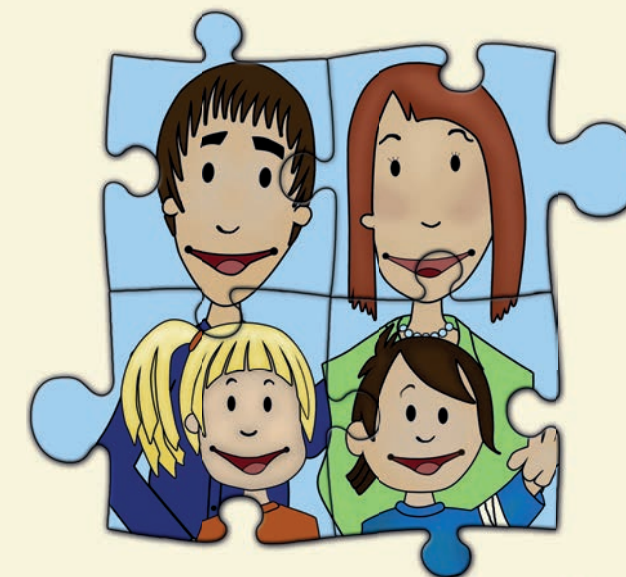
#### Kath. Kindergarten St. Josef

Leitung: Frau Stefanie Buschkämper  
Siepenpad 10  
58642 Iserlohn  
Tel. 02374 - 37 12

[st.josef@kath-familienzentrum-letmathe.de](mailto:st.josef@kath-familienzentrum-letmathe.de)



# TERMINE & VERANSTALTUNGEN JANUAR - APRIL 2020



Kath. Familienzentrum Letmathe

Auf den nächsten Seiten erhalten Sie einen kurzen Überblick über die Angebote im kath. Familienzentrum Letmathe. Ausführliche Informationen erhalten Sie in den jeweiligen Kindergärten oder unter

[www.kath-familienzentrum-letmathe.de](http://www.kath-familienzentrum-letmathe.de)

